

JEDILNIK ZA OKTOBER 2020



DAN	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
Čet. 1.10.	Rženi kruh, kokošja pašteta, navadni tekoči jogurt LCA	Mandarine	Rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, mešana solata, sadna solata
Pet. 2.10.	Črna žemlja, rezine gauda sira, mleko	Jabolka	Bučna kremna juha s kroglicami, file postrvi po tržaško, krompir z blitvo, rezina melone
Pon. 5.10.	Zrnata štručka, bio sadni smooti	Jabolka	Juha z zakuho, zeljne krpice z mleto govedino, zelena solata s koruzo
Tor. 6.10.	Koruzni kruh, domač tunin namaz, bio korenček (ŠS), zeliščni čaj	Slive	Pečene piščančje krače, pražen krompir, zeljna solata z lečo, sadna solata
Sre. 7.10.	Obložena žemlja, sadni nektar	Mandarine	Pasulj s prekajenim mesom/brez mesa, polbeli kruh, marmorni kolač
Čet. 8.10.	Orehova potička, mleko	Hruške	Polnozrnat špageti z bolonjsko omako, riban sir, zelena solata, breskov kompot
Pet. 9.10.	Mlečni pirin zdrob, čokoladni posip, orehi	ŠS Jabolka	Juha z zakuho, svinjska pečenka, ajdova kaša, rdeča pesa
Pon. 12.10.	Mešani kruh Hribovc, sirni namaz, sveže kumare, zeliščni čaj	Jabolka	Piščančji paprikaš, široki rezanci, mešana solata, grozdje
Tor. 13.10.	Ajdova žemlja, grški tip jogurta Mytos	Hruške	Juha z zakuho, govedina, pire krompir, kremna špinača
Sre. 14.10.	Hot dog štručka, piščančja hrenovka, gorčica/ketchup, napitek iz 100% soka	Jabolka	Pohorski lonec, mešani kruh, buhtelj z marmelado
Čet. 15.10.	Skutina blazinica, bio mleko (ŠS), mešano suho sadje	Mandarine	Mesno zelenjavna lasagna, zelena solata s korenčkom, rezina ananasa
Pet. 16.10.	Jabolčni zavitek, sadni čaj, banana	ŠS Orehi	Grahova kremna juha, file morskega lista v koruznem ovoju, krompirjeva solata, puding
Pon. 19.10.	Sezamova pletenka, sadna skutka Oki Doki	Jabolka	Enolončnica s stročjim fižolom, črni kruh, palačinke s čokolado, jabolčni kompot
Tor. 20.10.	Mlečni rogljič, kakav, borovnice	Mandarine	Juha z zakuho, puranji zrezki v vrtnarski omaki, kus kus, kitajsko zelje s fižolom
Sre. 21.10.	Sirova štručka, zelena paprika, navadni bio kefir (ŠS)	ŠS Hruške	Bograč, polenta, zelena solata, grozdje
Čet. 22.10.	Pirin kruh, maslo, med, bela kava	Jabolka	Zdrobova juha s korenčkom, sojini polpeti, pire krompir, kumarična omaka
Pet. 23.10.	Hamburger, napitek iz 100% soka	Hruške	Testenine peresniki s tunino v paradižnikovi omaki, riban sir, mešana solata, jagodni desert
Jesenske počitnice			

Dodatno bomo za malico ponudili sadje ali zelenjavo iz Šolske sheme (ŠS), ob določenih dnevih pa mleko ali mlečni izdelek iz Šolske sheme (ŠS).

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh označeni** na tedenskem jedilniku, ki se nahaja na oglasnem mestu pred šolsko jedilnico.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Zlatka Harl, org. prehrane

Ravnateljica:
Marta Otič, prof.